

## Avances en el cáncer de la sangre: Las decisiones sobre el tratamiento para NHL y CLL

algún día es hoy



### Subtipos de linfoma y leucemia de bajo grado o progresión lenta

- Linfoma folicular (FL, por sus siglas en inglés)
- Leucemia linfocítica crónica (CLL, por sus siglas en inglés)
- Linfoma linfocítico de células pequeñas (SLL, por sus siglas en inglés).
- Pueden no requerir tratamiento de inmediato

## Linfomas agresivos

- Generalmente requieren tratamiento de inmediato
- Linfoma difuso de células B grandes
  - Tipo más común

3

## Haga preguntas: la comunicación con el equipo de profesionales médicos

- Interactúe con el enfermero o enfermero especialista
- Envíe correos electrónicos con preguntas al médico o déjele un mensaje de voz
- Coordine un momento para hablar por teléfono o enviar un correo electrónico al enfermero, trabajador social u otro miembro del equipo de profesionales de salud

4

## Preguntas que podría hacer al equipo de profesionales médicos

- ¿Qué subtipo de linfoma no Hodgkin (NHL) tengo?
  - ¿Tengo una forma agresiva, o una forma crónica (de progresión lenta)?
- Pacientes con CLL:
  - Pregunten sobre las anomalías cromosómicas
- ¿Los ensayos clínicos son una opción de tratamiento?
- ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios del tratamiento?
- ¿Cómo sabré si el tratamiento da resultado?

5

## Ensayos clínicos

- Usan un tratamiento nuevo que ya no está disponible ampliamente, o prueban un uso nuevo de un tratamiento ya aprobado
- Pueden ser adecuados para todos los pacientes
- Comparan nuevos tratamientos con tratamientos estándar, para averiguar cuáles dan mejor resultado y/o tienen menos efectos secundarios
- Existen riesgos y beneficios con los tratamientos estándar y en los ensayos clínicos
- Los tratamientos estándar actuales alguna vez fueron tratamientos en ensayos clínicos

6

## Comunicación con el equipo de profesionales médicos

- Pida que le comuniquen un diagnóstico específico
  - Etapa
  - Otros factores clínicos
- Haga preguntas sobre las opciones de tratamiento
- Describa sus necesidades y cómo se sienta
- Informe a su médico sobre los efectos secundarios que tenga
- Identifique la información que sea importante para usted

7

## Comunicación con el equipo de profesionales médicos

- Obtenga una segunda opinión
- Haga preguntas
- Tome notas
- Pregunte si puede grabar las conversaciones
- Solicite recursos de información adicionales
- Pida que un familiar o un amigo le acompañe a sus citas médicas

8

# Las decisiones sobre el tratamiento para NHL y CLL

## Hable con un especialista en información de LLS sobre

- Los efectos secundarios del tratamiento
- La selección de médicos y centros de tratamiento
- Cómo obtener información para comprender su diagnóstico
- Una evaluación de sus opciones de tratamiento
- Cómo organizar sus archivos médicos
- Cómo manejar los asuntos de seguro médico y las finanzas
- Cómo hablar con otros sobre el cáncer

9

Para obtener más información sobre la enfermedad y el tratamiento, la ayuda económica y el apoyo, comuníquese con un especialista en información llamando al

**(800) 955-4572**

**o visitando**

**[www.LLS.org/NHLCLLdecisionsSP](http://www.LLS.org/NHLCLLdecisionsSP)**

10